

## \* Zoom sur le Dingadingana

Le Dingadingana ou lary est une plante endémique de Madagascar encore peu connue en France. En malgache, il signifie «franchir le pas».



### Fiche d'identité :

**Nom latin :** *Psiadia altissima*

**Famille :** ASTERACEES

**Répartition:** Hauts plateaux du centre et de l'est de l'île. On le retrouve également au nord ouest de Madagascar.

**Description :** Arbuste à fleurs jaunes vifs qui peut atteindre 5 m de hauteur










**Partie distillée :** Feuilles et rameaux

Il faut près de 500kg de Dingadingana pour produire 1L d'huile essentielle par distillation à la vapeur d'eau. Cette huile essentielle est utilisée couramment dans la pharmacopée traditionnelle malgache en tant que répulsif pour insectes, pour apaiser les règles douloureuses et pour les maladies parasitaires de la peau. Elle est aussi efficace contre les poux.

Son odeur est agréable, évoquant des notes résineuses, fraîches et boisées. Elle peut être utilisée facilement en diffusion pour assainir l'air ambiant.

Sur le plan énergétique, l'huile essentielle de Dingadingana possède des vertus vitalisantes pour le corps et l'esprit qui aide à aller de l'avant.

Ses principales propriétés médicinales sont:

-  Décongestionnante respiratoire
-  Expectorante
-  Anti-inflammatoire
-  Circulatoire
-  Anti-bactérienne
-  Assainissante
-  Analgésique
-  Cicatrisante
-  Antiparasitaire

