

 Zoom sur le Mandravasarotra

Le Mandravasarotra ou Saro est une plante endémique de Madagascar encore peu connue en France. En malgache, il signifie «qui peut tenir le mal éloigné».



Fiche d'identité :

Nom latin : *Cinnamosma fragrans*

Famille : CANELLACEAE

Répartition : Ouest de l'île de Madagascar à moins de 600 m d'altitude

Description : C'est un arbre toujours vert, très aromatique pouvant atteindre 5 mètres de haut. Ses fruits sont de petites baies pouvant contenir d'1 à 15 graines.

Le Saro est une plante symbolique de la pharmacopée traditionnelle malgache. En effet, son huile essentielle est un petit bijou qui possède de nombreuses vertus anti-infectieuses et immunostimulantes. De plus, son parfum est très délicat avec des notes fraîches et des senteurs d'agrumes.

Ainsi, la médecine traditionnelle malgache emploie l'écorce de Saro lors de séances de guérison, les racines pour soigner les diarrhées, maux de tête, séquelles du paludisme, toux ,etc. Enfin, les feuilles relâchent un liquide qui guérit les plaies et les abcès.

Ce sont aussi les feuilles qui permettent la fabrication de l'huile essentielle par distillation à la vapeur d'eau. Cette huile essentielle fait partie de la gamme Cœur de Forêt Madagascar mais vous pouvez aussi vous en procurer en France. Remarquablement bien tolérée quelque soit son mode d'utilisation, elle est d'ailleurs un allié précieux de l'hiver. Voici quelques unes de ces vertus:

- Antivirale
- Antibactérienne
- Antifongicide
- Anti parasite
- Expectorante
- Antispasmodique
- Neurotonique
- Astringente Cutanée
- Décontractant musculaire

