

Zoom sur un produit de la forêt :

A chaque newsletter, Cœur de Forêt vous fait découvrir un produit de la forêt symbolique des lieux des projets. Ce mois-ci, enivrez vos sens et plongez au cœur de la forêt du Cameroun à la découverte du MOABI.

Doyen de la forêt – Moabi, arbre sacré, arbre de vie mais arbre en danger

« Abattre un moabi en Afrique, c'est comme dévaliser une banque et détruire une pharmacie » :



Le moabi produit des fruits qui mesurent près de **20 cm de diamètre** qui sont comestibles et très appréciées des populations locales. **Ces fruits contiennent une amande** qui consommée crue est très toxique. Cependant, lorsqu'elle est **pilée, bouillie et pressée**, on en extrait une **huile alimentaire** de première importance pour les populations locales.

Elle est utilisée avec du manioc ou encore de la banane plantain et entre dans la composition de nombreux mets locaux.

Fiche d'identité :

Nom latin: Baillonella toxispermum
Ordre: Ericales
Famille: Sapotaceae
Statut de conservation UICN*: Vulnérable
Répartition: Ne pousse que dans les forêts tropicales humides d'Afrique
Description: Peut atteindre les 70 m de hauteur et 5m de diamètre. « Il présente un fût droit et cylindrique ». Au stade de maturité, il surplombe la canopée.



De plus, cette huile est commercialisée apportant ainsi **un revenu substantiel conséquent** et sur le long terme ! D'autre part, on peut aussi obtenir de ces amandes une huile aux **propriétés cosmétiques** qui en feront rêver plus d'une, **hydratante, adoucissante**, vous retrouverez une peau de bébé.

* « La liste rouge de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) date de 1963 et constitue l'inventaire mondial le plus complet de l'état de conservation global des espèces végétales et animales.



Les amandes de moabi



Association Cœur de Forêt
 Les Gardiens de l'Eau
 15 rue Lafayette
 94 210 La Varenne St Hilaire
 01 55 97 42 10

Arbre sacré à préserver de toute urgence. C'est une **pharmacie vivante** dont les feuilles, l'écorce ou encore les fruits ont de nombreuses propriétés médicinales. On lui recense une **cinquantaine de propriétés médicinales**. Ainsi, il est employé pour soigner les douleurs dues aux rhumatismes, les troubles gastriques, les douleurs liées aux menstruations entre autres. Il permet aussi de traiter le paludisme et cicatrise à merveille les blessures.

Un symbole culturel :

Par ailleurs, le moabi joue un **rôle essentiel** dans la culture des habitants de la forêt. Il permet de se repérer physiquement dans la forêt mais le moabi incarne aussi **un repère spirituel** (esprits des ancêtres.) Puis, il est aussi au cœur des légendes et des contes assurant ainsi un lien de rassemblement au sein des villages. Et, il est utilisé lors des danses traditionnelles.

ENJEUX : une déforestation accrue et une difficulté à se régénérer

Le moabi termine le plus souvent coupé et transformé et cela tend à être de façon illégale. D'après les « Amis de la terre » en 2006, 3 Moabi sur 4 coupés au Cameroun sont transformés en parquets, portes et fenêtres en France.

Sa présence **se fait rare** en forêt avec une estimation d'un arbre adulte pour 20ha. De plus, il se régénère donc avec difficulté surtout lorsqu'il est coupé massivement. En effet, le moabi atteint sa maturité au bout de 50 ans et c'est à partir de là qu'il peut se reproduire.

Le saviez-vous ?

On parle d'huile et de beurre de moabi. En réalité c'est le même produit mais au Cameroun avec la chaleur il se présente sous forme d'huile alors qu'en France il est solide.



Association Cœur de Forêt
Les Gardiens de l'Eau
15 rue Lafayette
94 210 La Varenne St Hilaire
01 55 97 42 10

